



ÅRSBERETNING

FOR 2021

Organisering og drift av sentralen

Bømlo frivilligsentral har 9 eiere som er: Moster Grendautval, Finnås familie og kvinnelag, Bremnes familie og kvinnelag, Goddo grendalag, Fiskarkvinnelaget Nordstjerna, Røde Kors Bømlo, Mental helse og Rubbestadneset Idrettslag. I tillegg var det Lions Bømlo, men denne er lagt ned.

Alle lag og organisasjoner som holder til på Bømlo og som driver i samsvar med vår formålsparagraf, kan ved ønske bli eier av Bømlo Frivilligsentral.

Stillingen som daglig leder har også dette året vært delt mellom May Brit Alfsvåg og Anne Johannessen, men stillingen til Anne Johannessen ble i høst gjort om til fast 100% mens May Brit Alfsvåg gikk over til fast 10 % stilling

Daglig leder jobber etter formålsparagrafen vår og gjort sitt ytterste for å legge til rette for at sentralen skal være et godt bindeledd og en god møteplass som stimulerer til økt frivillighet.

Alle aktivitetene som vi lager til blir det søkt midler til, for selv om vi er utrolig takknemlig for driftsstøtten på kr 655.000 som kommer i fra kommunen og staten så er det kun til å dekke lønn og husleie.

Vår største bidragsyter er allikevel våre mange frivillige, for uten disse personene som stiller opp og gir av sin fritid hadde ikke den store aktiviteten som sentralen har vært mulig!

Dette året har styret bestått av følgende:

Styret leder	Nils Gunnar Gloppen
Nestleder	Sissel Torkelsen Larsen, politisk valgt
	Jalle Bråten, politisk valgt
	Grethe Sivertsen
	Solfrid Ytrøy
Vara	Kari Torkelsen
	Thomas Liarøy, politisk valgt

Styret har med sine 5 styremøter, behandlet 30 saker.

Hva har så sentralen gjort igjennom året?

Ukentlig er følgende aktiviteter...

Stav gruppa

Her er det en gjeng med voksne damer som møtes hver mandag og går på tur. Turene er lagt opp i enkelt turterreng og det er daglig leder setter opp turforslag for hvert halvår. På grunn av pandemien har denne aktiviteten vært litt av og på i løpet av året

Seniordans

På Langevåg er seniordansen på Hillestveit skule hver mandags ettermiddag og det er rundt 20 danse glade personer som deltar. Hovedansvaret her har vært Anne Grete Engen, men 3 andre har nå tatt utdannelsen slik at de er flere som kan lede an dansen.

På Bremnes er de mellom 30 og 40 danse glade personer som hver tirsdag stiller til seniordans, som er i dansesalen på kulturhuset. Hoved instruktører her er Jorunn Meland, med hjelpere Anne Marie Torkelsen, Sigrund Stavland og Gerd Nordtun.

Gruppene er stort sett sjøl gående, men daglig leder holder kontakt og hjelper til ved behov. Også dette stoppet opp i mars, men det var ett par treff i juni. De startet forsiktig opp i september med linedans slik at det ikke var noen fysiske kontakter, men det hele ble stengt ned igjen i oktober



Jenter på tur

Onsdager er det ny tur dag, da med litt vanskeligere turer. Det er rundt 20 damer som benytter seg av dette tilbudet i all slags vær. Det gledelige er at det stadig kommer nye til og enkelte av disse turdamene som slutter her går over til stavgruppa på mandagene. Turene går stort sett i de mange oppmerka tur stiene som vi har rundt om på øya. Daglig leder har ukentlig kontakt med de som benytter seg av dette tilbudet og setter opp turforslag for hvert halvår i samråd med tur jentene. I mars stoppet dette opp før de var i gang i cirka en måned i høst.

Trim for eldre

Hver torsdag mellom klokken 10 og 11 er det stoltrim/sittedans. Dette er et tilbud som vi har hatt i nærmere 17 år. Ansvar for trimmen har vært fordelt mellom Grete Torkelsen, Gerd Nordtun, Laila Kvernøy og Oddbjørg Kristiansen. Brukerne har vært veldig stabile og talt mellom 17 og 20 personer hver gang.

Torsdagstreffen

Mens trimmen pågår har vi frivillige på kjøkkenet som lager til gode smørbrød og kaffemat. Etter at trimmen er ferdig og kaffen og maten er kommet på bordet går praten om alt mulig mens flotte håndarbeidet blir produsert. Torsdagstreffen er en god trivelig møteplass som brukerne gleder seg å komme på. Da vi måtte stenge ned i mars var disse damene utrolig lei seg for at dette ukentlige ble borte, så gleden var stor når vi kunne starte opp igjen i høst. Gleden varte dessverre ikke så lenge....

Så litt generelt over diverse aktiviteter gjennom året

Dialogmøte

Deltatt på kommunen sitt årlige Dialogmøte den 18. mars som er for alle lag og organisasjoner i Bømlo kommune. Veldig nyttig og godt møte

Nettverks møter

Nettverksmøtene er en god møteplass for daglige ledere i Frivilligsentralene i Sunnhordland. Vårt nettverk består av sentralene fra Fitjar, Stord, Kvinnherad, Etne, Tysnes, Sveio, Austevoll og Bømlo.

Det er godt å få møte kollegaer å få et innblikk i hva de driver med. Samlingene er gode og vi får satt oss inn i hva de andre sentralene jobber med, samtidig som vi utveksler erfaringer, gode råd og tips.

På våren hadde vi ute møte på Ryvarden og i høst var vi på overnatting på Ullensvang hotell



Ferielubb

Ferielubben er et aktivitetstilbud for unger i alderen 1. til 4. klasse i den første uka i skolens sommerferie. Det er Bømlo Frivilligsentral organiserer denne, men er avhengig av samarbeide med forskjellige lag og foreninger for å få dette til. Tidligere har også frivillige vært helt nødvendig å ha med på laget for å få dette til.

Da myndigheten lettet noe på restriksjonene etter nedstengningen så var vi ikke sene om å snu oss rundt å få til en ferielubb. Da tiden var for knapp til å få fatt i frivillige å få inn

politiattest laget vi til en annerledes feriekubb for småbarnsfamilier med unger i denne målgruppen.

Vi fikk til 2 uker med aktiviteter og hadde følgende tilbud:

Mandag 22. juni hadde vi en skikkelig bra dag i sentrum i samarbeide med diakontjenesten og skaffet folk som hadde ansvaret for kanopadling i Storavatnet. I tillegg til padlingen hadde vi mange kjekke uteaktiviteter på kirkebakken og fikk virkelig prøvd ut mange av de lekene som vi har til utlån på BUA. Biblioteket var også med på laget og laget til kjekke lesetunder der inne. Rema sponset oss med frukt som ble servert til lunch sammen med pizza og brus som var kjøpt inn.

Tirsdag 23. juni leide vi stor varebil og fraktet sitt oppå kajaker til Langevåg hvor folk derifra kunne komme og prøve.

Onsdag 24. juni og 1. juli var vi på Gullvegen gardstun hvor de laget til aktive dager med gullgraving, gårdsaktiviteter og konkurranser og serverte pølser i brød. Mange engasjerte unger og voksne å se på disse dagene.

Torsdag 25. juni og 2. juli var det først aktiviteter i svømmehallen etterfulgt av gratis kino og med popcorn og juice til barna

Mandag 29. juni var det vikingedag i Moster amfi med masse kjekke og utfordrende aktiviteter både for store og små. Det var også omvisning i Kyrkehistorisk senter og servering av mat inne i salen

Tirsdag 30. juni gikk turen til Kongeparken

Det var bare godord å få tilbake etter disse to ukene. Ekstra kjekt var det når en privatperson gav oss 2000 kroner som vi kunne bruke til fremtidige aktiviteter på feriekubben «bare» fordi han synes opplegget var så utrolig bra.

Utleie av Røde Kors huset

Det er daglig leder har hovedansvaret når det gjelder utleie av Røde Kors huset. Det er mye arbeid som blir gjort med tilrettelegging og oppfølging, samt passe på at alt er på plass før utleie av huset.

Leva heile livet

Har deltatt på dagsmøte i Bergen samt noen nettmøter om dette viktige tema

TV innsamling

Også dette året var det sentralen som stod for arbeidet med TV aksjonen. Det er en del arbeid i forkant av selve aksjonen med å sende ut skriv og holde kontaktene med de ansvarlige ute i krinsene. Daglig leder fikk spørsmål fra de ansvarlige i fylket om å sitte i en resurs gruppen for fylket og takket ja til det. Selve aksjonsdagen ble veldig bra og godt oppmøte, Svortlands krins fikk elever fra Bømlo Folkehøgskule til å dekke alle rodene. Daglig leder var og med og telte opp pengene i banken.

Høstferien

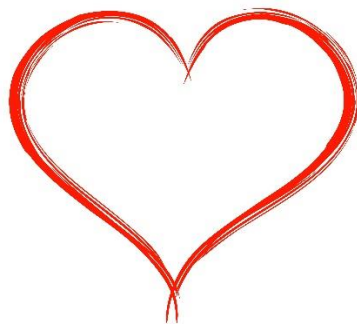
Her laget vi til familietur til Kongeparken og det var 89 personer som ville være med oss. Det kostet 250 kroner og være med og da fikk de transport, inngang og et måltid med brus til. Det ble satt opp 2 busser og det ble en kjekk tur fra tidlig morgen til seine kvelden.

GÅ PÅ

Gjennom Pensjonistforbundet i Oslo fikk vi muligheten til å søke om midler for å fremme levekår, fysisk og psykisk helse, mestring, livskvalitet eller sosial deltakelse. Vi fant ut at en slik tur ville inneholde alle disse elementene og ønsket å lage en kulturell sjøreise med GÅ PÅ med god mat og guid. Vi fikk innvilget kr 250600 til 7 slike turer og i samarbeid med Langevåg Bygdatun som disponere båten la vi opp en rute rundt den nederste delen av Bømlo. Brynjar Stautland var guide og med hans utrolig gode kunnskap og formidlingsevne både på historien og fakta på steder og plasser vi passerte på den 6 timer turen ble dette en utrolig bra tur. Midtveis på turen fikk vi deilig lunsjtallerken levert av Langevåg Bygdatun. Turene var utrolig populære og tilbakemeldingene var kun positive.

Innkjøp

Til de forskjellige arrangement som sentralen har er det daglig leder som tar seg av innkjøpene og dette fungerer veldig bra og fører til veldig lite svinn i og med at vi har oversikten over hva vi har og hva som trengs.



Hjartevarme Bømlo er et samarbeide som vi har med voksenopplæringen og som skal gi mulighet til å skaffe nye venner til våre nye landsmenn. Ingebjørg Westre er vår prosjektleder og hun driver prosjektet på en god og tilfredsstillende måte. Covid 19 har også her satt sine begrensninger dette året.

BUA Bømlo

Vi fikk tidlig på året mange nye frivillige som vi være frivillige på BUA og det var utrolig kjekt å ha så stort lag som en kunne bruke og fordele vakter på. Alt var bare fryd og gammen, men så kom covid 19 og vi stengte ned. Når vi forsiktig åpnet opp igjen før sommeren så hadde de fleste frivillige reservert seg fra å være så lenge pandemien var. Tom Jarle Torkelsen som var i en prosjektstilling sluttet og flyttet før sommeren og vi fikk John Arild Torkelsen til å ta over. For at det skulle passe med hans skolehverdag ble åpningstiden forskjøvet litt slik at åpningstiden nå er fra klokken 15 til 18. Etter at vi åpnet igjen etter nedstengingen har vi hele tiden hatt innleveringsdag om tirsdager og utlevering om torsdager for å gjøre vårt ytterste for å holde oss til gjeldene smittereglene.

Utlånet er bra og vi ser en økning i folk som vil låne utstyr, noe som er utrolig positivt.

I sommer var Anne Johannessen på Stord i Sparebankens lokaler og mottok en sjekk på kr 25.000,- fra Sparebank stiftelsen til BUA som skulle gå til flere sitt oppå kajaker

Har også fått tilsagn på kroner 30.000 fra Sparebankstiftelsen SR bank som blir utbetalt når vi har kjøpt inn det utstyret som vi har søkt om

Har også i sommer hatt besøk både fra Austevoll og Tysnes som ønsket og se hvordan BUA vår så ut og hvilket utstyr vi hadde og høre om hvordan vi hadde søkt om midler og hvordan vi organisert dette.

I slutten av november fikk vi en mega kjekke telefon fra BUF om at regjeringen hadde bevilget noen ekstra midler slik at vi allikevel skulle få de pengene som vi i grunnen hadde fått avslag på. Så det ble en utrolig bra avslutning på året med kroner 253.000 inn på konto.

Møte med kommunedirektøren og rådgiver for folkehelse og frivillighet



Nøkkelperson prosjektet

Ingebjørg Westre hadde vært i kontakt med Bydelsmødre i Oslo og ønsket å få til en slik type gruppe her på Bømlo. Dette var noen som frivilligsentralen ville være med på og Ingebjørg ble ansvarlig for gruppen. Vi starte dermed opp med Nøkkelperson prosjektet som skal jobbe med og spre informasjon til de innbyggere i kommunen som ikke har norsk som sitt morsmål. Det ble satt i sammen en god gruppe med damer som representerer minoritetsspråklige både med innvandrere og arbeidsinnvandring. I tillegg ble kommuneoverlegen med i denne gruppen. Hun synes dette var et godt initiativ og så virkelig nytten av å ha en slik gruppe for å få ut informasjon om covid19. Planen er at denne gruppen skal utvides med litt flere damer og at de på sikt skal kunne nyttes til å spre informasjon om andre kjekke ting som foregår i nærmiljøet.

Norges frivilligsentraler

Vervet i styret for Norges Frivilligsentraler er lærerikt. Daglig leder synes møtene er gode og nyttige. Interessant å få være med i landsstyret og ha muligheten til å påvirke beslutninger.

Aktivitetstiltak for eldre

I forbindelse med covid19 så hadde kommunen mulighet til å søke om midler til aktivitetstiltak for eldre. De inviterte forskjellige lag, skoler og foreninger til å være med på en idedugnad om det var mulighet til å få til noe for eldre her i kommunen. Forslaga var mange og kommunen søkte midler og fikk tilsagn på kr 900.000,- Vi har etter tilsagnet vært med i diskusjonen for hvordan vi skal lage til gode aktivitetstilbud for eldre enten de bor hjemme eller på institusjon.

Kurs og møter på nett

Daglig leder har også meldt seg på og deltatt på noen av de mange tilbudene som dukker opp om digital konferanse, møter og kurs. De som fanget størst interesse var:

- KS
- Leve hele livet
- Frivillighetskonferansen
- Fagforum for frivillighet
- Kurs i bruk av tilskudds portalen

Ved å delta får en et faglig påfyll, inspirasjon og gode råd og tips på nye ting som vi kan starte opp med.

Digital kvardag for alle

Vi ønsket å starte opp et datakurs for seniorer hvor hovedfokuset skulle være at den digitale hverdagen skulle være tilgjengelig for alle. Vi søkte samarbeid med kommunen og biblioteket. Kommunen fordi de har en del hjelpemidler som er digitale og det hjelper lite å kunne tilby slike hjelpemidler dersom brukeren ikke kan bruke de. Biblioteket har jo mange brukere og de merker at det er mange som trenger hjelp til å komme inn på data. Oppstarten som vi skulle vært på våren ble utsatt på grunn av covid19 og vi startet opp i september. Pågangen av folk som ville være med var stor og hva de trengte hjelp til var også veldig forskjellige, alt ifra omtrent hjelp til å slå på nettbrettet til å få Vipps. Hver kursdag hadde vi forskjellig informasjon / tema som folkebiblioteket, helse Norge. Etter at temaet var ferdig så delte vi inn i forskjellige grupper og hjalp de med det som de trengte hjelp til. I tillegg til ansatte på biblioteket og frivillige hadde vi også ungdommer som var datalæringer i kommunen til å hjelpe deltakerne.

Dialogmøter via Norges Frivilligsentraler

I forbindelse med sitt verv i styret i Norges Frivilligsentraler har Anne jevnlig dialogmøter med nettverksledere i Vestland og Rogaland. Disse møtene er konstruktive og gode.

Natteravnene

SLT koordinatoren tok kontakt med oss i høst og hørte om vi kunne ta ansvaret for natteravns prosjektet som de ønsket skulle starte opp i kommunen. Her er det foreldrene som må på banen og vi gav ut informasjon om hvordan dette måtte gjøres og legges opp. Vi var også med på pressemøte og sendte ut melding til alle foreldrene på Bremnes ungdomsskole via tekstmelding på mobilskule. Vi bestilte inn sekk og vester til natteravnene og kjøpte inn lommelykter og rapportbok. Natteravnene har oppmøteplass her i gangen opp hos oss på lørdagskveldene. Vi har også sagt ja til å ta på oss ansvaret for å videreformidle opplysninger om natteravnene og prosjektet til nye foreldre ved nytt skoleår.



Bremnes seashore

Bremnes Seashore kontaktet oss ved nedstengingen i mars og hadde en del matvarer som de måtte bli kvitt siden kantinen ble stengt ned. Vi var og hentet og fordelte ut etter beste evne til de som vi viste trengte en håndsrekning.

Da de stengte ned kantinen igjen i oktober fikk vi igjen spørsmål om vi kunne ta imot mat. Dette ønsket vi selvfølgelig og det er bare helt fantastisk å bli gitt den muligheten til å fordele dette ut og se hvor utrolig takknemlige de blir de som får. Veldig stas når avisen også vil skrive om det etter at de har lest om det på Facebooksiden vår

ABCD modellen

Her ble vi invitert av kommunen til å delta på dette kurset hvor intensjonen er bevisstgjøring av hvordan tanker, følelser og handling henger sammen. Det og se det beste i mennesket. Kurset er over flere nettbaserte samlinger hvor foredragsholder sitter i England mens vi er med på storskjerm i Kulturhuset. Kurset vil også fortsetter inn i neste år. Det utrolig interessant og veldig kjekt at dette er sammen med ungdomsrådet.

Samfunns straff

Også dette året har vi hatt samarbeid med kriminalomsorgen og hatt folk på samfunnsstraff som vi har satt til å gjøre en del forefallende arbeid for oss.

Personlig engasjement

Det er utrolig rørende når en før jul får telefoner fra privatpersoner som ønsker å gi penger og gaver for å hjelpe noen som trenger det. Veldig godt for oss både fordi de som gir har sett oss og vet hva vi står for og for å gi oss den muligheten til å gi slike gaver videre og være med på å spre glede.

LOS elektro

Los elektro ringte og fortalte at de ansatte vil gi oss kr 10.000 og bedriften ville gi oss kr 10.000 som de ønsket at vi skulle bruke til å gi de som trenger det en håndrekning til jul. Fantastisk å få slike gaver og kunne få lov til å ha muligheten til å gjøre forskjell for noen.



Julegotteposer med kinobilletter

Vi kjøpte inn julegotteri og pakke 50 stk julegotteposer som vi gav bort til personer / familier som vi hadde fått tips gjennom vårt nettverk på hvem som trengte det. Vi hadde også personer som sendte mail eller ringte oss for de viste om noen som trengte en ekstra håndrekning. I tillegg til julegotteri la vi oppi kinobilletter til ungene som de kunne bruke når de selv ønsket det. Vi fikk også god pressedekning på dette.

Lederne avdeling 73

Nok en gang fikk vi en ekstra hyggelig telefon, denne gangen var det Lederne avdeling 73 som ville gi oss kr 25.000 til de som trenger en ekstra håndrekning. Avisen var med på overrekkelsen av sjekken så vi fikk en god pressedekning på dette. Nok en gang må det sies at det er fantastisk med slike gaver som gir oss muligheten til å gjøre en forskjell for de som trenger det. I tillegg er det en bekreftelse på at Frivilligsentralen blir sett for det arbeidet som blir utført.

Julepresanger og mat

Med så flotte gaver som vi fikk inn ble vi også gitt en unik mulighet til å kjøpe inn gaver og mat til de som trengte det. Maten som ble kjøpt inn var forskjellig i og med at vi viste hva behov de hadde og hva de trengte. Veldig kjekt å gå rundt og kjøpe inn julepresanger og velge ut etter de ønsker/ behov vi hadde fått inn. Gavene ble ikke pakket inn av oss, men sendt med gavepapir slik at mor eller far selv kunne pakke det inn slik at de viste hva ungene fikk.....

Juleteater forestillinger

Av de midlene som vi får ifra BUF bruker vi noe til å sponse inngang for noen som trenger det. I år er det 3 året vi gjør det og denne gangen ble det kjøpt billetter til Jul i svingen på kulturhuset og til Gabrielas jul som gikk både i Moster amfi og på Bygdatunet på Langevåg.

Også i år sponset Wartsila inngang for en familie

Julaften

I sammen med diakon Sissel Våge Fylkesnes skulle vi være med på å lage til julaften for de som ikke hadde noen å feire med. Fikk pressemelding på dette samt at vi delte det i sosiale medier, men ingen meldte seg på. Regner med at hovedgrunnen var den økende smitten av Covid19 som vi hadde rundt juletider.

Familiekino

De tre siste årene har vi arrangert gratis familiekino i romjulen. I tillegg til gratis kino så gis det gratis popcorn og juice til barna. Ekstra kjekt at vi dette året også har fått til et samarbeid med Bygdatunet som da kan tilby det samme til innbyggere i denne delen av kommunen. På kulturhuset måtte de dessverre på grunn av restriksjoner ved covid19 stoppe ved 80 bestilte billetter.